

【霧ヶ峰 Times】～夏のエアコン代が気になる方へ、霧ヶ峰は節電と快適性を両立するための情報をお届けします～

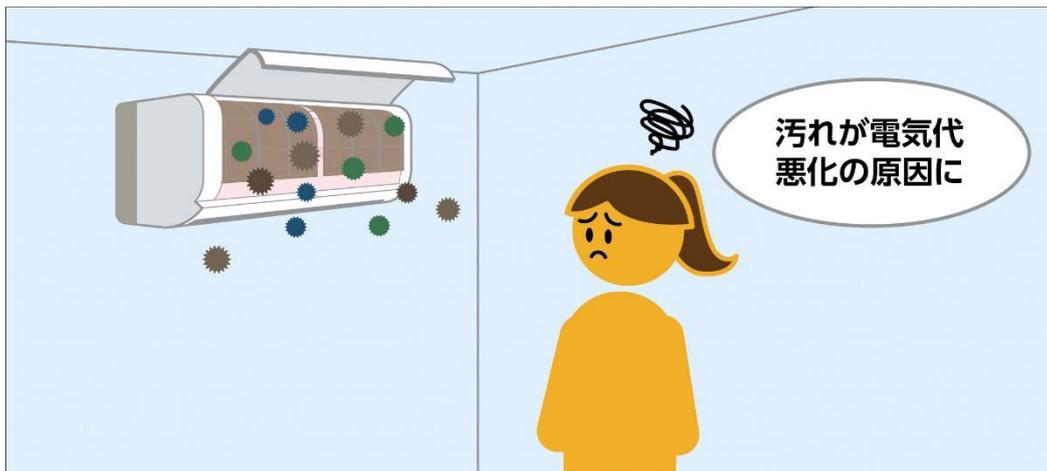
電力会社の値上げ続く。夏のエアコンの電気代が気になる人 93.7% エアコンの電気代が10%以上悪化してしまっているかも！？その原因とは？ ～今日からできるおすすめのエアコン節電の方法も紹介～

暑さが本格化しているこの時期、環境省からも呼び掛けられている通り※1、熱中症対策の一環として適切なエアコンの利用が求められています。しかし、今年の7月の電気代は比較できる過去5年間で最も高い水準となるなど、大手電力会社で電気代の値上がりが続いており、エアコンの電気代を気にしている方も多いのではないのでしょうか。

そこで三菱電機 霧ヶ峰 PR 事務局では、エアコンのフィルター汚れによる電気代への影響と、おすすめのエアコン使用方法による節電効果について、三菱電機が実施した試験結果をもとに、エアコンの電気代を抑えるコツをご紹介します。

また、東京・大阪にお住まいの30歳から59歳の男女600名に対して6月に実施した「夏のエアコンの電気代とフィルター汚れに関する調査」では、生活者の夏のエアコンの電気代への関心が高まっている一方、「フィルターが汚れているとエアコンの電気代が悪化すること」を知っているにも関わらず適切な頻度でお手入れできている方は少ないことがわかりました。

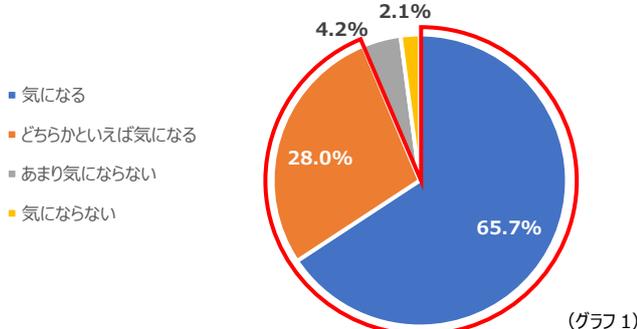
※1 環境省「熱中症警戒アラート 全国運用中！（リーフレット）」https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/pr/20220427_alert_leaflet.pdf



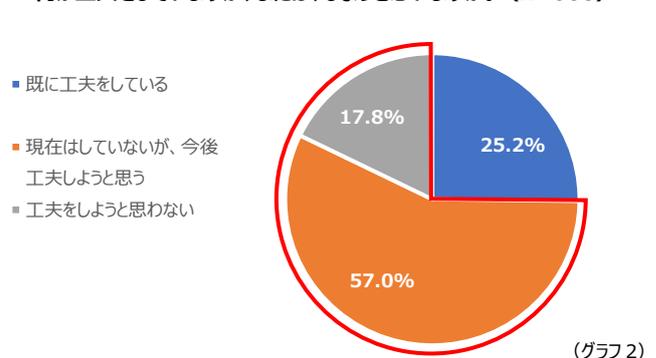
1 「電気代の値上がりが気になる」93.7%。一方、「エアコン使用时、節電の工夫をしていない」が74.8%

調査によると、電力ひっ迫や電気代値上げの話題もあり、今年の夏、エアコンを使用するにあたり「電気代の値上がりが気になる」と回答した方は93.7%となりました（グラフ1）。しかし、「夏、エアコンの電気代を抑えるために工夫していない」方が74.8%と実際にはまだ多くの方が対策を取られていない状況でした（グラフ2）。また、「フィルターが汚れているとエアコンの電気料金が悪化することを知っていますか」という質問に対し、「知っている」と回答した方は88.7%と多くの方が認知はしていますが（グラフ3）、その中で、メーカー推奨である「2週間に一回以上フィルターを掃除している」方は8.1%しかおらず（グラフ4）、エアコンのお掃除は頻繁にできていないことがわかりました。フィルター汚れがエアコンの電気代悪化を招くことを知っているものの、フィルターのお掃除頻度があがらない理由として一番多いのが「頻繁に行うのは面倒」で、73.4%、その他に、「どのくらいの頻度でフィルター掃除を行えばよいか分からない」24.1%、「専門業者に頼むのはお金がもったいないと感じる」22.9%といった回答も見られました（グラフ5）。

今年の夏、電力ひっ迫や電気代値上げが話題となっていますが、エアコンを使用するにあたり、電気代の値上がりは気になりますか。（n=600）

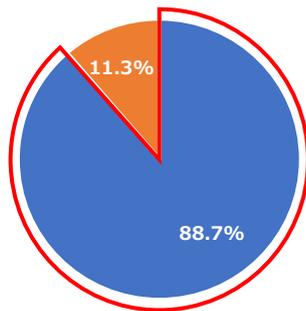


今年の夏、エアコンの電気代を抑えるために何か工夫をしていますか、または、しようと思いませんか。（n=600）



エアコンのフィルターが汚れていると、
エアコンの電気代が悪化することをご存知でしたか。(n=600)

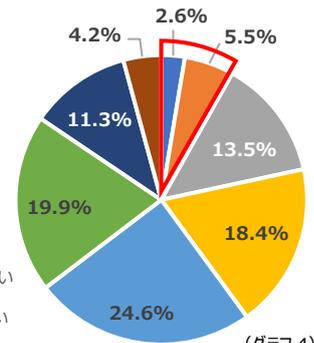
- 知っていた
- 知らなかった



(グラフ 3)

通常、エアコンのフィルター掃除はどのくらいの頻度で行っていますか。
(n=532)

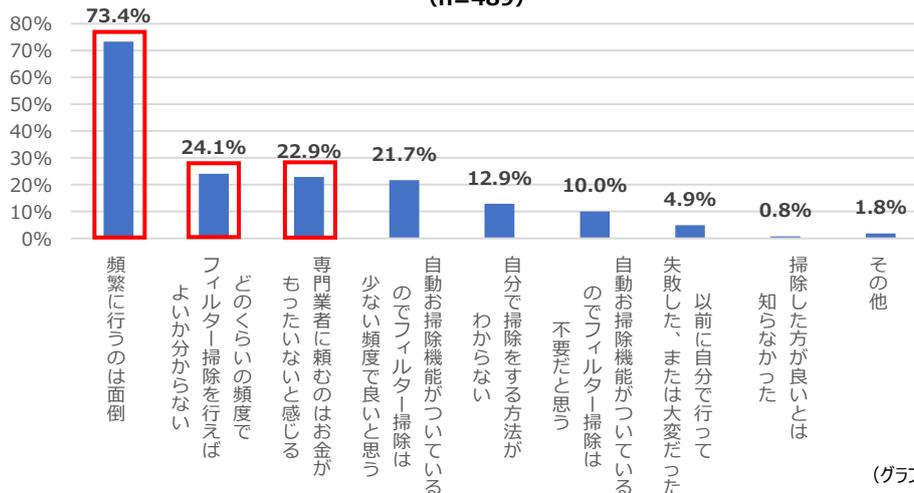
- 1週間に1回程度
- 2週間に1回程度
- 3週間～1か月に1回程度
- 2～3ヶ月に1回程度
- 半年に1回程度
- 1年に1回程度
- エアコンのフィルター掃除はほとんど行っていない
- エアコンのフィルター掃除はまったく行っていない



(グラフ 4)

エアコンのフィルター掃除について、当てはまる選択肢をお選びください。(いくつかも)

(n=489)



(グラフ 5)

2 電気代を10%以上損しているかも？フィルター汚れによる電気代悪化とおすすめの掃除方法

悪臭だけじゃない！フィルター汚れが原因で消費電力が10%以上悪化

エアコンのフィルターが汚れていると、エアコンから排出する空気の清潔性が損なわれたり、風量の低下などの原因になるだけではなく、消費電力の悪化にも繋がります。三菱電機の実験によると、**フィルターを約半年間（1日8時間の使用を想定）お手入れしなかった場合**、新品の状態のフィルターを使用している場合と比較して、**消費電力が約12%も悪化**することが明らかになりました。

フィルターの掃除は面倒だと感じている方におすすめ！たったの2STEPでできるお掃除方法とは・・・

フィルターのお掃除頻度があがらない理由として、22.9%の方が「専門業者に頼むのはお金がもったいないと感じる」と回答していることをうけ、三菱電機 霧ヶ峰 PR 事務局ではご自身でお掃除する際のおすすめの方法をお伝えいたします。

■STEP1：掃除機でフィルターのホコリを取る。

■STEP2：十分にホコリが取れない場合は、フィルターを中性洗剤につけ置きし、洗浄。十分に乾燥させた後エアコンに取り付ける。

【注意事項】

- ・自動フィルターおそうじ機能搭載機種はフィルターが薄い場合があります。洗浄の際には変形や損傷にご注意ください。
- ・電気部品を外してお掃除は故障の原因になるためお控えください。

3 日常的にできる「エアコンの節電のコツ」を伝授！

多くの方が電気代の値上がりを気にしている一方、調査にて「夏、エアコンの電気代を抑えるために工夫していない」方が74.8%いるという結果の通り、日常的に対策ができていない方は多くありません。そこで三菱電機は、簡単にできる冷房運転時の電気代を抑えるコツについて試験を行いました。

設定温度を1℃下げると約10.1%消費電力量が悪化することも。

外気温が35℃で30分間運転を行うとき、設定温度が28℃の場合と29℃の場合では、前者は後者より消費電力量が約10.1%高くなるのがわかりました。

	消費電力量 (Wh)
冷房28℃	217
冷房29℃	195

【試験条件】MSZ-ZD4022S。「冷房」設定時。当社環境試験室(14畳)において、外気温：35℃で安定時30分間における、設定温度を28℃で運転した場合(217Wh)と、29℃で運転した場合(195Wh)の消費電力量比較。使用環境・設置状況により効果は異なります。

*このデータは設定温度を1℃変更した場合の消費電力量の変化を検証した試験です。使用環境を推奨しているわけではありません。

＜消費電力量が約10.1%悪化＞

エアコンの気流をあてることで、設定温度を2℃高めに設定しても、体感温度変わらずか0.2℃！

約21.1%消費電力量の削減効果あり

外気温が35℃で30分間運転を行うとき、設定温度を2℃高くした場合であっても、エアコンを人に向けてスイング運転することで体感温度をほぼ同じにすることができ、且つ消費電力を約21.1%抑えられるのがわかりました。

	消費電力量 (Wh)	体感温度
冷房28℃	217	29.9℃
冷房30℃ 人(サーマルナネキン)に向けてスイング運転	171	30.1℃

MSZ-ZD4022S。「冷房」設定時。当社環境試験室(14畳)において、外気温：35℃で安定時30分間における、設定温度を28℃で運転した場合(217Wh)と、30℃で人(サーマルナネキン)に向けてスイング運転した場合(171Wh)の消費電力量比較。使用環境・設置状況により効果は異なります。

*このデータはエアコンの気流によって体感温度を下げる効果を検証したものです。使用環境を推奨しているわけではありません。

＜消費電力量削減率：約21.1% 体感温度差：0.2℃＞

上記試験結果の通り、設定温度を低くする代わりにスイング運転機能を活用し、エアコンの気流をあてることで体感温度を下げられるのがわかりました。消費電力を考え、設定温度を下げる前にスイング運転を活用することをお勧めします。

ただし、今回行った試験はあくまで消費電力量を抑えることを目的として行ったものです。実際にエアコンをご使用の際には、体調を考慮し、暑さを感じる場合には適切な設定温度で運転してください。

＜削減可能な電気代は環境省のサイトでシミュレーションしてみましょう＞

エアコンを買い替えることで電気代が削減できる場合があります。環境省が提供している Web サイト「省エネ製品買換ナビゲーションしんきゅうさん」ではエアコンやテレビ、冷蔵庫などの家電製品の電気代を比較することができます。現在使用中のエアコンの側面もしくは底面に表記されている型式と、買い替えを検討しているエアコンの型式を入力してシミュレーションしてみましょう。使用しているエアコンを最新のモデルに買い替えた場合に削減できる電気代の目安がわかります。



出典：省エネ製品買換ナビゲーションしんきゅうさん

(COOL CHOICE ウェブサイト <https://ondankataisaku.env.go.jp/shinkyusan/>)

■三菱電機はお悩みを解消する情報を発信中。

三菱電機はエアコンにまつわるよくあるお悩みを耳を傾け、役立つ情報を発信しています。
<https://www.MitsubishiElectric.co.jp/home/kirigamine/special/oshiete/>

<快適に過ごすためのお役立ち情報一覧>

【夏】睡眠のプロが教える 熱帯夜でも快眠できる環境づくり！

<https://www.MitsubishiElectric.co.jp/home/kirigamine/special/oshiete/pdf/200728.pdf>

冷房の効きを良くするカギは室外機！？涼しい夏のつくりかた。

https://www.MitsubishiElectric.co.jp/home/kirigamine/special/oshiete/pdf/200428_vol1.pdf

6割以上が使い始めのエアコンの風に嫌なニオイを感じていた！

<https://www.MitsubishiElectric.co.jp/home/kirigamine/special/oshiete/pdf/210610.pdf>

夏場、エアコンを使用したが高齢者が10人に1人も…

これでお悩みスッキリ!高齢者にエアコンをつけてもらうための3つの意識改革とコミュニケーション方法

<https://www.MitsubishiElectric.co.jp/home/kirigamine/special/oshiete/pdf/220701.pdf>



【調査概要】

■グラフ 1～5

- ・調査対象者：東京・大阪在住の30～59歳の男女600名
- ・調査方法：インターネット
- ・調査期間：2022年6月17日(金)～6月19日(日)



<本件に関するお問合せ先>

三菱電機 霧ヶ峰 PR 事務局(ビル-アルビオン内) 担当/喜井、宮田
TEL:03-3263-5900 FAX:03-3263-5623 E-mail:kirigamine@prk.co.jp

