

NEWS RELEASE

健康経営を積極的に推進

「三菱電機グループヘルスプラン 21 (MHP21) 活動 ステージⅢ」を開始

三菱電機株式会社は、従業員とその家族の健康保持増進を目的に、「三菱電機グループヘルスプラン 21 (MHP21) 活動 ステージⅢ」を2017年度から開始しました。「ステージⅢ」では、過去15年間の活動の強化を図り、今後もグループ全体で健康経営を積極的に推進していきます。

MHP21 活動について

会社・労働組合・健康保険組合の三者協働事業（コラボヘルス）として、一人ひとりができるだけ早い時期から、自らの食生活や運動、休養、嗜好（しこう）などの生活習慣を主体的に見直し、それぞれの「生活の質（QOL：Quality of Life）の向上」と「健康経営企業」の実現のための行動を職場から起こしていくことをする取り組みで、2002年から三菱電機グループで活動を展開しています。



MHP21 活動ステージⅢの概要

名称	三菱電機グループヘルスプラン 21 (MHP21) 活動 ステージⅢ
活動期間	2017年4月1日から2022年3月31日までの5年間
目的	1. 従業員およびその家族の心身の健康保持増進 2. 労働生産性の維持・向上 3. 医療費の抑制・適正化
対象者	三菱電機健康保険組合加入の従業員およびその家族
スローガン	生活習慣 変えてのばそう 健康寿命
活動概要	1. 適正体重、運動習慣、喫煙、歯の手入れ、睡眠（新規項目）の重点5項目について目標値を設定し、全体キャンペーンや事業所独自の健康増進施策を展開 2. 会社・労働組合・健康保険組合の各トップと、各事業所・関係会社の経営幹部の参加による三菱電機グループ健康大会の開催

重点5項目の実績とステージⅢの目標値

項目	活動スタート前 (2001年度)	ステージⅠ 最終年 (2011年度)	ステージⅡ 最終年 (2016年度)	ステージⅢ 目標値
適正体重を維持している者（※1）	73.0%	71.7%	70.4%	73%以上
運動習慣のある者（※2）	11.7%	16.2%	24.1%	39%以上
喫煙者	40.0%	27.6%	24.7%	20%以下
1日3回以上歯の手入れをしている者	13.3%	20.5%	22.5%	25%以上
睡眠による休養が取れている者（※3）	—	—	—	85%以上

（※1） BMI が 18.5 以上 25.0 未満

（※2） 30 分以上/回の運動を週2回以上、または平均1万歩（1時間）以上/日歩行している

（※3） ステージⅢからの追加項目

健康経営優良法人の認定について

当社は、経済産業省の健康経営優良法人認定制度において、2017年度大規模法人部門（ホワイト500）の認定を受けました。今後も、従業員が安心して働くことができる、安全・健康・快適な職場づくりに積極的に取り組んでいきます。

