

2017 年 5 月 26 日  
三菱電機株式会社

## NEWS RELEASE

### 健康経営を積極的に推進 「三菱電機グループヘルスプラン 21 (MHP21) 活動 ステージⅢ」を開始

三菱電機株式会社は、従業員とその家族の健康保持増進を目的に、「三菱電機グループヘルスプラン 21 (MHP21) 活動 ステージⅢ」を 2017 年度から開始しました。「ステージⅢ」では、過去 15 年間の活動の強化を図り、今後もグループ全体で健康経営を積極的に推進していきます。

#### MHP21 活動について

会社・労働組合・健康保険組合の三者協働事業（コラボヘルス）として、一人ひとりができるだけ早い時期から、自らの食生活や運動、休養、嗜好（しこう）などの生活習慣を主体的に見直し、それぞれの「生活の質（QOL：Quality of Life）の向上」と「健康経営企業」の実現のための行動を職場から起こしていこうとする取り組みで、2002 年から三菱電機グループで活動を展開しています。



#### MHP21 活動ステージⅢの概要

名称	三菱電機グループヘルスプラン 21 (MHP21) 活動 ステージⅢ
活動期間	2017 年 4 月 1 日から 2022 年 3 月 31 日までの 5 年間
目的	1. 従業員およびその家族の心身の健康保持増進 2. 労働生産性の維持・向上 3. 医療費の抑制・適正化
対象者	三菱電機健康保険組合加入の従業員およびその家族
スローガン	生活習慣 変えてのばそう 健康寿命
活動概要	1. 適正体重、運動習慣、喫煙、歯の手入れ、睡眠（新規項目）の重点 5 項目について目標値を設定し、全体キャンペーンや事業所独自の健康増進施策を展開 2. 会社・労働組合・健康保険組合の各トップと、各事業所・関係会社の経営幹部の参加による三菱電機グループ健康大会の開催

#### 重点 5 項目の実績とステージⅢの目標値

項目	活動 スタート前 (2001 年度)	ステージⅠ 最終年 (2011 年度)	ステージⅡ 最終年 (2016 年度)	ステージⅢ 目標値
適正体重を維持している者（※1）	73.0%	71.7%	70.4%	73%以上
運動習慣のある者（※2）	11.7%	16.2%	24.1%	39%以上
喫煙者	40.0%	27.6%	24.7%	20%以下
1 日 3 回以上歯の手入れをしている者	13.3%	20.5%	22.5%	25%以上
睡眠による休養が取れている者（※3）	—	—	—	85%以上

（※1）BMI が 18.5 以上 25.0 未満

（※2）30 分以上/回の運動を週 2 回以上、または平均 1 万歩（1 時間）以上/日歩行している

（※3）ステージⅢからの追加項目

#### 健康経営優良法人の認定について

当社は、経済産業省の健康経営優良法人認定制度において、2017 年度大規模法人部門（ホワイト 500）の認定を受けました。今後も、従業員が安心して働くことができる、安全・健康・快適な職場づくりに積極的に取り組んでいきます。


報道関係からの  
お問い合わせ先

〒100-8310 東京都千代田区丸の内二丁目7番3号 TEL 03-3218-2332 FAX 03-3218-2431  
三菱電機株式会社 広報部